up'2027 date em medicina

SUMMIT

PROGRAMA PRELIMINAR



Evento híbrido

22 a 25 de abril de 2027

Presidente
Jonathan dos Santos

Coordenação Científica
António Pedro Machado

Algarve Marriott Salgados
Conference Center

www.updatemedicina.pt | info@updatemedicina.pt | +351 916 830 728



PROGRAMA PRELIMINAR

Presidente
Jonathan dos Santos

QUINTA-FEIRA | 22 de abril · 14h30–17h00

OFICINAS

Inscrição prévia obrigatória · Vagas limitadas por oficina

1 **Cessação tabágica na consulta: como abordar os novos produtos de tabaco?**

2 **Ecografia abdominal à cabeceira do doente (POCUS)**

3 **Indicadores nos CSP: O que dizem os números?**



PROGRAMA PRELIMINAR

Presidente
Jonathan dos Santos

SEXTA-FEIRA | 23 de abril · 09h00–13h00

09h00–09h30 **Casos clínicos interativos | Doutora, estou na menopausa. E agora?**
Casos clínicos interativos sobre escolhas terapêuticas na consulta de MGF

09h30–10h00 **Casos clínicos interativos | Cada criança ao seu ritmo: quando devemos preocupar-nos?**
Da aquisição de competências à socialização: quando tranquilizar, acompanhar ou referenciar.

10h00–10h30 **Sessão Patrocinada**

10h30–11h30 **Coffee-break | Quiz Challenge na Exposição Técnica**

11h30–12h00 **Meet the Expert | Cansaço, baixa libido e testosterona baixa: quando faz sentido tratar?**
Da interpretação da análise à decisão terapêutica.

12h00–12h30 **Sessão Patrocinada**

12h30–13h00 **Atualização em Flash I | O que vou fazer de diferente já na próxima consulta?**
Prevenção cardiovascular · Saúde respiratória · Hematologia e trombose

13h00–14h00 **Almoço de trabalho**

TARDE | 14h00–17h00

14h00–14h30 **Meet the Expert | Doença renal crónica: os pilares da proteção renal**
Como a função renal e os marcadores de lesão orientam o tratamento.

14h30–15h00 **Sessão Patrocinada**

15h00–15h30 **Casos clínicos interativos | Lipedema: porque é tão fácil confundi-lo?**
Como distinguir o lipedema da obesidade, do linfedema e da doença venosa e orientar os cuidados.

15h30–16h30 **Coffee-break | Quiz Challenge | Expert Corner na Exposição Técnica**

16h30–17h00 **Meet the Expert: Skincare à medida de cada pele**



PROGRAMA PRELIMINAR

Presidente
Jonathan dos Santos

SÁBADO | 24 de abril · 09h00–13h00

09h00–09h30 **Casos clínicos interativos | Esteatose na ecografia. E agora?**
Como avaliar o risco de fibrose e decidir quem acompanhar em MGF e quem referenciar.

09h30–10h00 **Hot Topics | Obesidade: atingiu o peso-alvo. E agora?**

10h00–10h30 **Sessão Patrocinada**

10h30–11h30 **Coffee-break | Quiz | Expert Corner na Exposição Técnica**

11h30–12h00 **Casos clínicos interativos | Tumores de pele na consulta: reconhecer, distinguir e decidir**
Da imagem à decisão de vigiar ou referenciar.

12h00–12h30 **Sessão Patrocinada**

12h30–13h00 **Atualização em Flash II | O que vou fazer de diferente já na próxima consulta?**
Obesidade · Estilos de vida · Cessação tabágica

13h00–14h00 **Almoço de trabalho**

TARDE | 14h00–17h00

14h00–14h30 **Meet the Expert | Vacinação no adulto: da pneumonia ao herpes zoster e VSR**
Proposta "vacina na mão".

14h30–15h00 **Casos clínicos interativos | Infeções sexualmente transmissíveis na consulta: sífilis, gonorreia e clamídia**
Que testes pedir, como colher as amostras e interpretar os resultados, quem tratar e como.

15h00–15h30 **Atualização em Flash III | O que vou fazer de diferente já na próxima consulta?**
Insuficiência cardíaca · Gastrenterologia · Endocrinologia · Saúde da mulher

15h30–16h30 **Coffee-break | Quiz | Expert Corner na Exposição Técnica**

16h30–17h00 **Insuficiência cardíaca — Reshaping the Future**
Cinco mensagens-chave para aplicar amanhã na consulta.

17h00–17h15 **Quiz Challenge | Finalíssima**

20h00 **Jantar de Encerramento**



PROGRAMA PRELIMINAR

Presidente
Jonathan dos Santos

DOMINGO | 25 de abril · 10h00–11h30

10h00–10h30 **IA na consulta — o que já podemos usar?**
Demonstrações ao vivo com exemplos de Medicina Geral e Familiar.

10h30–11h30 **Entrega de Prémios**