

Vacinar também é cuidar do coração

Imunização no adulto com doença cardiovascular



Conheça os benefícios e as recomendações da vacinação

Deslize para a direita





Quem vacinar?

A indicação depende da **idade**, do **tipo de doença cardíaca** e de **outras condições de risco**.

A **doença cardíaca crônica** pode justificar a vacinação mais cedo do que na população geral.

Consulte os slides seguintes



Quando e como vacinar?

Gripe e COVID-19

Vacinação sazonal.

Pneumococo e zona

Em qualquer altura do ano.

VSR

Preferencialmente antes da época de maior circulação; não é anual



O esquema depende da vacina e das doses anteriores recebidas.

Gripe

Pneumocócica

COVID-19

VSR

Herpes zoster



TIPO DE VACINA

Gripe

Para quem

Adultos ≥ 18 anos com doença cardíaca crónica.

Esquema

Uma dose anual.

Dose elevada:

≥ 65 anos (GRES/PMGF);

≥ 85 anos ou ≥ 60 anos nos contextos institucionais previstos (DGS).

IC: Insuficiência cardíaca. Recomendações GRES/PMGF 2026 e normas DGS em vigor.

Gripe

Pneumocócica

COVID-19

VSR

Herpes zoster



TIPO DE VACINA

Pneumocócica

Para quem

Adultos ≥ 18 anos com IC, cardiopatia isquêmica, miocardiopatias ou hipertensão arterial pulmonar.

Esquema

Sem vacinação prévia;

Uma dose de Pn20 ou Pn21 (GRES/PMGF).

Pn20 $\rightarrow$ Pn23, 6-12 meses depois (DGS).

Adaptar se previamente vacinado.

IC: Insuficiência cardíaca. Recomendações GRES/PMGF 2026 e normas DGS em vigor.

Gripe

Pneumocócica

COVID-19

VSR

Herpes zoster



TIPO DE VACINA

COVID-19

Para quem

Adultos ≥ 18 anos com doença cardíaca abrangida pelos critérios de risco*.

Esquema

Uma dose atualizada na campanha sazonal.
Após infecção, aguardar ≥ 3 meses.
Doses adicionais em situações específicas.

Na COVID-19, os critérios da DGS são mais restritos do que os do GRESP/APMGF;
IC: Insuficiência cardíaca. Recomendações GRESP/APMGF 2026 e normas DGS em vigor.

Gripe

Pneumocócica

COVID-19

VSR

Herpes zoster



TIPO DE VACINA

VSR

Para quem

Adultos ≥ 18 anos com doença cardiovascular crónica (GRESP/APMGF);

Esquema

Dose única.

Necessidade de revacinação ainda não estabelecida.

Gripe

Pneumocócica

COVID-19

VSR

Herpes zoster



TIPO DE VACINA

Herpes zoster (zona)

Para quem

Adultos ≥ 18 anos com doença cardiovascular crônica (GRES/ APMGF);

Esquema

Duas doses, separadas por 2-6 meses.

Nos imunocomprometidos: intervalo de 1-2 meses, quando indicado.

A **vacinação** faz parte da consulta

- >> Na avaliação do doente cardiovascular, **reveja também o seu estado vacinal.**
- >> Consulte os benefícios, as indicações e os esquemas na nova **Toolbox** do **Update 365.**
- >> Aceda à **Toolbox** (link na bio).



update

em medicina

Formação médica de excelência, atual e rigorosa

www.updatemedicina.pt



Gosta



Partilha



Guarda