



2º CURSO DE URGÊNCIAS MÉDICAS

Calendarização e localização

Duração 52 horas (36 horas síncronas e 16 horas assíncronas)

Datas: 7, 8, 21, 22 e 28 de Fevereiro.
1, 7, 8 e 15 Março.

Horário

Sextas-feiras das 18h00 às 22h00
Sábados das 9h00 às 13h00

Modalidade da Formação: Online

Plataforma Online: Academia Update em Medicina: www.academiaupdatemedicina.pt

Destinatários

Médicos e Enfermeiros.

Formadores



Ana Raquel Marques, Drª
Medicina Geral e Familiar
VMER ULS Matosinhos
[Curriculum vitae](#)



João Camões, Dr
Médico Intensivista
VMER ULS Matosinhos
[Curriculum vitae](#)



Filipa Guimarães, Drª
Médica Intensivista
VMER ULS Matosinhos
[Curriculum vitae](#)



Objetivos Gerais

- Adquirir ferramentas que permitam reconhecer situações de urgência/emergência médicas.
- Capacitar os profissionais de saúde para intervir nas situações que requeiram cuidados médicos especializados em contexto de urgência e emergência.

Objetivos Específicos

- Reconhecer os principais quadros clínicos médicos urgentes/emergentes.
- Habilitar o formando a fazer o diagnóstico diferencial das possíveis causas da doença súbita.
- Capacitar os profissionais de saúde para a seleção criteriosa dos exames a pedir no Serviço de Urgência.
- Capacitar os profissionais de saúde para prestar o tratamento mais adequado às situações de urgência médica mais comuns na prática diária de um Serviço de Urgência.



Conteúdos Programáticos

Módulo I – DOR TORÁCICA | Filipa Guimarães e Ana Raquel Marques

- **Semiologia clínica da dor torácica:** Caracterização da dor torácica.
- **Diagnóstico diferencial:** Dor isquémica (SCA) versus dor não isquémica.
- **MCDTs fundamentais na avaliação da dor torácica:** Interpretação básica do ECG. Valorização dos marcadores de lesão miocárdica. D-dímeros: quando pedir e quando valorizar.
- **Casos clínicos:**
 - EAM com supra de ST e EAM sem supra ST.
 - “Troponinítes”: Causas, como abordar e orientar.
 - Tromboembolismo Pulmonar.
 - Urgências e Emergências hipertensivas.

Módulo II – DISRITMIAS | Filipa Guimarães e Ana Raquel Marques

- **Semiologia clínica das disritmias:** Caracterização das palpitações. Outros sintomas habitualmente associados a disritmias.
- **As arritmias mais comuns** em contexto de urgência.
- **MCDTs fundamentais na avaliação das arritmias:** Interpretação do ECG nas arritmias mais frequentes em contexto de urgência.
- **Casos clínicos:**
 - Bradicárdias com e sem critérios de gravidade. Como abordar e tratar,
 - Taquicardias com e sem critérios de gravidade. Como abordar e tratar.,
 - Cardioversão elétrica externa e cardioversão química: quando estão indicadas e como proceder.



2º CURSO URGÊNCIAS MÉDICAS



Módulos III e IV – DISPNEIA João Camões e Ana Raquel Marques

- **Semiologia clínica da dispneia:** Caracterização da dispneia.
- **Diagnóstico diferencial:** Dispneia de causa respiratória versus dispneia de causa cardíaca.
- **MCDTs fundamentais na dispneia:** Interpretação do Rx Torax e da Gasometria arterial (GSA).
- **VNI:** Quando está indicado. Princípios básicos.
- **Casos clínicos:**
 - ICC descompensada e Edema agudo do pulmão: Diagnóstico e tratamento.
 - Exacerbação de asma brônquica: Factores de gravidade.
 - DPOC agudizada: Diagnóstico e tratamento.
 - Infecções respiratórias agudas virais (Coronavírus SARS-CoV-2 e vírus Influenza A): Diagnostico e tratamento.

Módulos V e VI – ALTERAÇÕES DO ESTADO DE CONSCIÊNCIA

Ana Raquel Marques, João Camões e Filipa Guimarães

- **Como avaliar o estado de consciência?** Exame neurológico sumário.
- **Diagnóstico diferencial:** Alteração do estado de consciência de causa neurológica versus causa cardíaca vs intoxicação medicamentosa.
- **MCDTs fundamentais na AEC:** TAC CE: quando solicitar? ECG: Arritmias associadas a AEC.
- **Casos clínicos:**
 - Via Verde AVC: Tempos de atuação.
 - Síncope: Semiologia, abordagem e tratamento.
 - Agitação psicomotora no Serviço de Urgência: Diagnóstico, abordagem e tratamento.
 - Prostração no jovem e no idoso: Causas, diagnóstico e tratamento.



2º CURSO URGÊNCIAS MÉDICAS



Módulo VII – EMERGÊNCIA | Ana Raquel Marques, João Camões e Filipa Guimarães.

- **Realidade da Emergência** - Funcionamento geral da Sala de Emergência.
- **Suporte Avançado de Vida** - Revisão.
- **Abordagem do doente inconsciente: ABCDE**
- **Diagnóstico, abordagem e tratamento na:**
 - Obstrução da via aérea
 - Anafilaxia
 - Intoxicação medicamentosa voluntária
 - Sepsis (Via verde sepsis)
 - Hemorragia major.

Módulo VIII – AVALIAÇÃO PRÁTICA | Ana Raquel Marques

Casos clínicos de situações de urgência.



Avaliação

A avaliação dos formandos terá duas vertentes:

Teórica - Teste individual de 20 perguntas com resposta de escolha múltipla que valerá 80% da classificação final. O teste ficará disponível na plataforma no final do módulo VII.

Prática – Os formandos serão organizados em grupos de 7 e a cada grupo será atribuído, aleatoriamente, um caso clínico simulando uma situação de urgência que o grupo deverá saber diagnosticar, abordar e tratar à luz dos conhecimentos adquiridos durante o Curso. O caso clínico será atribuído a cada grupo no final do Módulo VII.

A avaliação prática decorrerá no Módulo VIII e valerá 20% da classificação final.

Os critérios de avaliação e pontuação da avaliação prática estarão disponíveis na plataforma desde o início do Curso.

Para ter aproveitamento o formando deverá ter pelo menos 75% das respostas corretas no teste teórico de 20 perguntas e uma avaliação de, pelo menos, suficiente na simulação prática.

A nota final será calculada de acordo com a seguinte fórmula:

Classificação final (valores) = 0.8 x classificação teste teórico + 0.2 x classificação simulação prática



2º CURSO URGÊNCIAS MÉDICAS



Assiduidade

A assistência a **80% da carga horária síncrona** do Curso é indispensável para obter aproveitamento, sendo que a assistência e participação no Módulo 8 é obrigatória para obter aproveitamento .

Inscrições

As inscrições decorrerão entre 2 e 31 de Janeiro 2025.

Número de vagas: Limitadas a 50 formandos

Valor da inscrição: 250 eur (isento de IVA ao abrigo do n.º 10 do art.º 9º do CIVA)

Critérios de seleção:

- Ser Médico(a) ou Enfermeiro(a);
- Ordem de chegada das candidaturas

Documentos necessários no âmbito da certificação DGERT:

- Certificado de Habilitações (Licenciatura Medicina, Enfermagem);
- Cartão de Cidadão (nos termos da Lei 32/2017);

Onde inscrever-se:

As inscrições podem ser feitas no site da Update em Medicina, www.updatemedicina.com, em Academia Update - Formação E-Learning - Curso de Urgências Médicas e através do *teaser* de divulgação do Curso.

Pagamento:

Exclusivamente por Multibanco. Os dados para pagamento serão gerados no ato da inscrição.

A inscrição só será considerada como válida após:

- Receção dos documentos necessários
- Preenchimento do formulário de contrato de formação profissional do Formando (enviada ao formando por email após receção da inscrição).
- Comprovação do pagamento.

O candidato será notificado da aceitação da sua candidatura por email.

O processo de inscrição culmina com celebração de um Contrato de Formação que reitera as condições de frequência do curso pelo formando.



2º CURSO URGÊNCIAS MÉDICAS



Credenciais de Acesso à Plataforma Academia Update em Medicina

As credenciais de acesso à plataforma da Academia Update em Medicina, bem como uma nota explicativa da utilização da mesma, serão enviadas 24 horas antes do início do Curso para o endereço email fornecido no ato da inscrição.

Contatos

Secretariado | Leila Cerca
formaçaoupdate@updatemedicina.com
+351 965 096 039

Update em Medicina
Rua Poeta do Bocage 2 – Escritório H
1600-633 Lisboa – Portugal