



Autora: Arminda Veiga

[NEWSLETTER ANTERIOR](#) →

O score CHA2DS2-VASc mudou

As Guidelines da ESC 2024 para a fibrilhação auricular omitiram o sexo no novo score para predizer o risco de AVC

O novo score de risco recomendado passa a ser o CHA2DS2-VA, em substituição do anterior CHA2DS2-VASc (em que Sc é sex category).

Razões para se ter abandonado a inclusão do Sexo no score de risco

- O sexo feminino é um modificador de risco de AVC dependente da idade e não um factor de risco *per se*.
- A inclusão do sexo complica a prática clínica para médicos e doentes porque omite os indivíduos que se identificam como não-binários, transgénero, ou que estão sob tratamento com hormonas sexuais.
- Os resultados de um estudo que incluiu 78 852 doentes com fibrilhação auricular e sem terapêutica anticoagulante, revelaram que o score **CHA2DS2-VA** (que não inclui o sexo) foi superior ao CHA2DS2-VASc na predição de eventos adversos e mortalidade.
- Além do mais, a remoção do Sexo do score de risco clínico simplifica a abordagem dos doentes com fibrilhação auricular que devem receber tratamento anticoagulante.

De acordo com as mais recentes Recomendações da Sociedade Europeia de Cardiologia:

- A identificação dos doentes com indicação para anticoagulação oral deve ser efetuada com recurso ao score **CHA2DS2-VA** (sem considerar o sexo), simplificando a tomada de decisão clínica e aumentando potencialmente a adesão às recomendações.
- A anticoagulação oral é recomendada para todos os homens e mulheres com um score **CHA2DS2-VA** ≥ 2 . Nos doentes com um score CHA2DS2-VA =1, a anticoagulação deve ser considerada seguindo uma abordagem centrada no doente.

[Ir para](#)



[2024 ESC
Guidelines for the
management of
atrial fibrillation](#)

[Gender and
contemporary risk
of adverse events
in atrial fibrillation](#)

[Comparing
CHA2DS2-VA and
CHA2DS2-VASc
scores](#)

[Partilhar esta
Newsletter](#)



CONTACTOS
SECRETARIADO: MARIA JOÃO MARTINS
UPDATEMEDICINA.PT
+351 916 830728

Se recebeu este e-mail por engano ou deseja cancelar a sua subscrição por favor clique [aqui](#)