



ANTÓNIO PEDRO MACHADO

## Vitamina D para a prevenção da doença. Novas recomendações da Endocrine Society

### O doseamento rotineiro da vitamina D não se recomenda

Em indivíduos saudáveis de qualquer idade, não está recomendado o doseamento rotineiro da vitamina D para a tomada de decisões (tratar/não tratar) ou monitorização do tratamento.

### O tratamento empírico com suplemento de vitamina D está recomendado em:

**Crianças e adolescentes** entre 1 e 18 anos, para prevenir o raquitismo e, potencialmente, reduzir o risco de infeções do trato respiratório inferior.

**Grávidas**, para prevenir o risco de complicações maternas, fetais e neonatais.

**Adultos maiores de 75 anos**, para reduzir o risco de mortalidade.

**Indivíduos com pré-diabetes**, para reduzir o risco de evolução para diabetes tipo 2.

### O tratamento empírico com vitamina D não se recomenda

em adultos saudáveis com idades compreendidas entre 19 e 74 anos, a não ser que o aporte na dieta seja insuficiente (inferior a 600 UI antes dos 70 anos; ou inferior a 800 UI depois dos 70 anos).

### Regime terapêutico

A suplementação de vitamina D deve ser feita em dose baixa diária, em lugar da administração intermitente de doses elevadas (semanal/mensal), devido ao risco de reações adversas.

### Advertência

Estas guidelines estão limitadas a pessoas saudáveis. A falta de evidência proveniente dos ensaios clínicos deixa muitas questões importantes por responder. Através dos Links na coluna da direita, aceda a mais informação sobre estas guidelines e às críticas levantadas (Medscape - Objecções às guidelines).

CONTACTOS  
SECRETARIADO: MARIA JOÃO MARTINS  
UPDATEMEDICINA.PT  
+351 916 830728

Se recebeu este e-mail por engano ou deseja cancelar a sua subscrição por favor clique aqui

[Ir para](#)



### GUIDELINES



[Medscape  
Family Medicine](#)

[Medscape  
Obs/Gyn](#)

[Medscape  
Objecções às  
Guidelines](#)



[PRESS RELEASE](#)



[Partilhar esta  
Newsletter](#)

