



## Workshop de Medicina de Catástrofe:

Quinta-feira, 14 de Março 2024 | 09h30-11h00

Curso PRESENCIAL, GRATUITO,

Número mínimo de inscritos 8. Número máximo de inscritos 25

### Formadora



**Dra. Verónica Aquilino**  
MGF

USF Alfa Beja, ULS Baixo Alentejo.



**Militar Coach**

### Introdução

Com o aumento exponencial de catástrofes naturais e/ou provocadas pelo homem, a Medicina de Catástrofe está cada vez mais em evidência e os profissionais de saúde são desafiados a intervir, a responder, e a superar. A Catástrofe, é, por definição, um evento que excede os nossos recursos disponíveis e a nossa capacidade de resposta, irá asoberbar as nossas capacidades. É necessário o recurso a formação qualificada dos profissionais de saúde que, com recurso ao “estado da arte” e a mais recente evidência científica permitam responder a cenários de acidentes multivítimas e catástrofes de forma adequada e eficaz. Como médicos de família, a nossa agenda é habitualmente previsível diariamente, com este workshop seremos desafiados a sair da nossa “zona de conforto” e explorar uma nova realidade alterando o nosso “mindset” para responder a um elevado número de vítimas em simultâneo. A nossa missão é salvar o maior número de vítimas possível em eventos de exceção.



## Objetivos Programáticos

Os objetivos incluem o conhecimento da gestão de acidentes multivítimas na sua vertente mais prática, a resposta (3ª fase do ciclo da catástrofe). No final da sessão os formandos deverão estar aptos a reconhecer os princípios de medicina de catástrofe e aprender o método de triagem em acidentes multivítimas. Pretende-se que os médicos se tornem importantes operacionais na área da Medicina de Catástrofe e em caso de evento multivítimas, apliquem as lições aprendidas resultando num maior número de vítimas salvas, caso se deparem com um incidente multivítimas

## Metodologia

O Workshop será realizado com recurso a sessões teóricas e práticas. Irá ser discutido e simulado com recurso a cartões ou figurantes, um cenário hipotético do embate de um autocarro com capacidade para 50 pessoas contra uma parede, perto do centro de saúde. A autora irá recorrer a métodos interrogativo, ativo, demonstrativo e expositivo durante a sessão.

## Conteúdos Programáticos:

### 09h30–11h00: Drª Verónica Aquilino

- 1º Exercício Triagem em incidentes multivítimas
- Introdução à Medicina de Catástrofe (tipos de catástrofe e ciclo da catástrofe)
- Triagem START – Simple Triage And Rapid Treatment
- 2º Exercício Triagem em incidentes multivítimas

### 11h00–11h30: Equipa Militar Coach

Demonstração no Jardim do Hote (Junto á piscina): Equipa MILITAR COACH