

Workshop de Gestão da Doença Crónica em Pneumologia: A Função Respiratória ao alcance de todos.

5ª feira, 14 de Março 2024 | 09h30-13h00

**Curso HÍBRIDO (presencial e online), GRATUITO,
aberto a INSCRITOS e NÃO INSCRITOS no Update em Medicina 2024.**

Formadores



Elsa Fragoso
Pneumologista
Hospital Santa Maria - CHULN



Marta Dias de Sousa
Pneumologista
Centro Hospitalar Tondela -Viseu

Objetivos Gerais

Consolidar o domínio da avaliação funcional respiratória e da sua integração na gestão do doente crónico.

Objectivos Específicos

- Compreender a fisiopatologia inerente à avaliação da mecânica ventilatória.
- Conhecer as principais ferramentas utilizadas para proceder à avaliação funcional respiratória em repouso.
- Elencar as principais alterações ventilatórias passíveis de identificação por espirometria. Conhecer as alterações que implicam uma avaliação adicional.
- Compreender a importância da avaliação da insuflação pulmonar na patologia pneumológica.
- Interpretar os resultados da prova de broncodilatação.
- Integrar de forma eficaz os resultados da avaliação funcional respiratória como ferramenta de apoio à decisão clínica.



Metodologia

Método expositivo: Comunicação de conceitos-chave para promoção da aquisição de conhecimentos.

Método interrogativo e método ativo: Transmissão progressiva do conhecimento e aquisição de competências, através da discussão de exemplos práticos. Análise de casos clínicos breves em pequenos grupos. Reflexão conjunta sobre casos clínicos reais em formato interactivo.

Conteúdos Programáticos

Parte I (09h30 – 11h00)

1. Introdução à avaliação funcional respiratória. O que é que o Laboratório de Função Respiratória nos pode oferecer?
2. Mecânica ventilatória.
 - 2.1. Valores fixos, intervalos de confiança e Z-scores. A confusão estabelecida ou nem por isso?
 - 2.2. Espirometria. O exame básico que todos devem dominar.
 - 2.3. Noções elementares de volumes pulmonares estáticos, insuflação pulmonar e resistência das vias aéreas.
 - 2.4. Prova de broncodilatação.

11h – 11h30: *Coffee-break*

Parte II (11h30 – 13h00)

3. Descodificar o relatório de um exame funcional respiratório: o que fazer com a informação? O caso paradigmático da prova de broncodilatação negativa.
4. Secção “*see one, do one, teach one*”: casos clínicos
 - 4.1. Discussão de casos clínicos curtos em pequenos grupos e casos clínicos interactivos. Integração da informação diagnóstica complementar no plano de seguimento do doente.

Recursos Didácticos

- Material de apoio disponibilizado pelos formadores previamente ao curso.
- Apresentação de conteúdos em formato de apresentação *Power point*.
- Fornecimento de casos clínicos breves em papel.
- Discussão interactiva de casos clínicos com recurso a televotação.



Teste final facultativo

No dia 18 de Março será disponibilizado na Webapp um teste de escolha múltipla a todos os participantes no Curso.

Para quem obtiver classificações superior a 60% o Diploma mencionará que se submeteu ao teste de avaliação e foi aprovado.