

2º CURSO PRÁTICO DE ATUALIZAÇÃO EM HIPERTENSÃO

para aquisição de ferramentas diagnósticas e terapêuticas

Calendarização e localização

Duração 14 horas (8 horas síncronas e 6 horas assíncronas)

Datas

8, 15, 22 e 29 de Novembro de 2023

Horário

Quartas-feiras das 18h00 às 20h00

Modalidade da Formação: Online

Plataforma Online: Academia Update em Medicina: www.academiaupdatemedicina.pt

Destinatários

Médicos Especialistas e Médicos Internos de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar e Medicina Interna.

O número máximo de formandos admitidos é de 50.

Formadores



António Pedro Machado, Dr
Especialista em Medicina
Interna Coordenador Científico
Update em Medicina.
[Curriculum vitae](#)



Carlos Rabaçal, Dr
Cardiologista
Hospital CUF Sintra.
[Curriculum vitae](#)



Ramon Hermida, Prof. Dr
Engenheiro Telecomunicações
Dir Lab de Bioengenharia e
Cronobiologia da Univ. Vigo
Cockrell School of Engineering, U Texas
[Curriculum vitae](#)



Objetivos Gerais

- Adquirir ferramentas que permitam abordar da forma mais correta a pessoa com HTA.
- Capacitar os profissionais de saúde para diagnosticar, avaliar e tratar a pessoa com HTA.

Objetivos Específicos

1. Conhecer as principais técnicas de diagnóstico e monitorização da pressão arterial.

a. O papel da MAPA Cardiovascular no diagnóstico de hipertensão verdadeira, hipertensão da bata branca, hipertensão mascarada, hipertensão não controlada mascarada e monitorização do tratamento.

b. Compreender em que consiste a Auto-Medição da Pressão Arterial (AMPA) e a Automated Office Blood Pressure (AOBP) e identificar em que circunstâncias está indicada a sua utilização na monitorização da pressão arterial.

c. Distinguir crises hipertensivas das pseudo-crisis com base nos valores tensionais e sinais e sintomas de sofrimento de órgão-alvo.

2. Aprender a avaliar a pessoa com hipertensão arterial:

a. Investigação básica da pessoa com hipertensão

b. Investigação avançada da pessoa com hipertensão resistente

c. Investigação avançada da pessoa com suspeita de hipertensão secundária

3. Aprender a tratar a pessoa com Hipertensão arterial

a. Reconhecer a importância da modificação de comportamentos e estilos de vida da pessoa com HTA.

b. Conhecer os principais grupos de fármacos antihipertensores e seu mecanismo de ação.

c. Aprender a seleccionar a terapêutica inicial mais adequada à pessoa com HTA.

d. Aprender a intensificar o tratamento de modo a atingir os alvos terapêuticos.

e. Identificar os factores de resistência ao tratamento.



4. Aplicar os conhecimentos adquiridos no diagnóstico, monitorização e tratamento da pessoa com hipertensão na resolução de Casos Clínicos interativos.

Conteúdos Programáticos

Módulo 1– Diagnóstico de Hipertensão.

- MAPA Cardiovascular no diagnóstico de hipertensão verdadeira, hipertensão da bata branca, hipertensão mascarada, hipertensão não controlada mascarada e monitorização do tratamento.
- Importância da MAPA cardiovascular na identificação das quedas tensionais e implicações diagnósticas e terapêuticas.
 - Auto-Medicação da Pressão Arterial (AMPA) e a Automated Office Blood Pressure (AOBP): em que circunstâncias está indicada a sua utilização na monitorização da pressão arterial.
 - Diagnóstico diferencial das Crises hipertensivas e das pseudo-crisis com base nos valores tensionais e sinais e sintomas de sofrimento de órgão-alvo.

Módulo 2– Avaliação da pessoa com Hipertensão.

- Investigação básica da pessoa com hipertensão.
- Investigação avançada da pessoa com:
 - Hipertensão resistente
 - Suspeita de hipertensão secundária

Módulo 3 – Tratamento da pessoa com Hipertensão.

- Modificação de comportamentos e estilos de vida: Estilos de vida saudável: orientação para os doentes.
- Principais grupos de fármacos antihipertensores e seu mecanismo de ação.
- Diferenças na farmacocinética e farmacodinâmica dos antihipertensores (monoterapia/ associações fixas) em função da altura de administração.
- Terapêutica inicial recomendada.
- Como intensificar o tratamento de modo a atingir os alvos terapêuticos.
- Factores de resistência ao tratamento.

Módulo 4 – Casos Clínicos interativos.

Discussão de casos interativos que permitem a aplicação dos conhecimentos adquiridos no diagnóstico, monitorização e tratamento da pessoa com HTA.



Avaliação

Avaliação dos formandos será feita mediante teste teórico com 20 perguntas de resposta múltipla a realizar após o Módulo 4.

O formando disporá de 40 minutos para resolver as questões.

A aprovação final depende de uma classificação mínima de 70% no teste de avaliação sumativa e de uma assiduidade mínima de 80% das sessões síncronas (3 módulos-6 horas).

Assiduidade

A assistência a 80% das sessões síncronas (3 módulos = 6 horas) é indispensável para obter aproveitamento.

Inscrições

As inscrições estão abertas entre 18 Outubro e 6 de Novembro 2023

Número de vagas: Limitadas a 50 formandos

Valor da inscrição: 60 eur (isento de IVA)

Critérios de seleção:

- Ser Médico(a) Especialista ou Médico(a) Interno(a) de Formação Específica em Medicina Geral ou Familiar e Medicina Interna.
- Ordem de chegada das candidaturas

Documentos necessários no âmbito da certificação DGERT:

- Certificado de Habilitações (Licenciatura em Medicina).
- Cartão de Cidadão (nos termos da Lei 32/2017);

Onde inscrever-se:

As inscrições podem ser feitas no site da Update em Medicina, www.updatemedicina.com em Academia Update - Formação E-Learning - Curso Prático de Atualização em Hipertensão e através do *teaser* de divulgação do Curso.

Pagamento:

Exclusivamente por Multibanco. Os dados para pagamento serão gerados no ato da inscrição.



**CURSO DE ATUALIZAÇÃO
EM HIPERTENSÃO**
Certificado pela DGERT

A inscrição só será considerada como válida após:

- Receção dos documentos necessários
- Preenchimento do formulário de contrato de formação profissional do Formando (enviada ao formando por email após receção da inscrição).
- Comprovação do pagamento.

O candidato será notificado da aceitação da sua candidatura por email.

O processo de inscrição culmina com celebração de um Contrato de Formação que reitera as condições de frequência do curso pelo formando.

Credenciais de Acesso à Plataforma Academia Update em Medicina

As credenciais de acesso à plataforma da Academia Update em Medicina, bem como uma nota explicativa da utilização da mesma, serão enviadas 24 horas antes do início do Curso para o endereço email fornecido no ato da inscrição.

Certificação DGERT

O Diploma de formação certificada pela DGERT será atribuído a todos os formandos que tenham completado o Curso com aproveitamento e enviado até 2 semanas após o termino do Curso para o endereço email fornecido no ato da inscrição.

Contatos

Secretariado | Leila Cerca

formaçaoupdate@updatemedicina.com

+351 965 096 039 (chamada para rede móvel nacional).

Update em Medicina

Rua Poeta do Bocage 2 – Escritório H
1600-633 Lisboa – Portugal