

CURSO PRÁTICO ONLINE de ATUALIZAÇÃO EM HIPERTENSÃO

Domingo, 14 de Maio 2023
10h30 -12h30 e 14h00-15h30



Destinatários

Médicos Internos e Especialistas de Medicina Geral e Familiar

Inscrições em www.updatemedicina.com

10 de Fevereiro a 28 de Abril 2023
30 EUROS (acresce IVA à taxa em vigor)

Formadores



Dr António Pedro Machado
Medicina Interna
Coordenador Científico
Update em Medicina



Dr Carlos Rabaçal
Cardiologista
Diretor do Serviço de Cardiologia
Hospital Vila Franca de Xira

Metodologia

Apresentação e discussão de casos clínicos interativos.

Objetivos programáticos

- Adquirir ferramentas que permitam abordar da forma mais correta a pessoa com HTA.
- Capacitar os profissionais de saúde para diagnosticar, avaliar e tratar a pessoa com HTA.

Conteúdos programáticos

– Diagnóstico de Hipertensão.

- MAPA Cardiovascular no diagnóstico de hipertensão verdadeira, hipertensão da bata branca, hipertensão mascarada, hipertensão não controlada mascarada e monitorização do tratamento.
- Importância da MAPA cardiovascular na identificação das quedas tensionais e implicações diagnósticas e terapêuticas.
- Auto-Medição da Pressão Arterial (AMPA) e a Automated Office Blood Pressure (AOBP): em que circunstâncias está indicada a sua utilização na monitorização da pressão arterial.
- Diagnóstico diferencial das Crises hipertensivas e das pseudo-crisis com base nos valores tensionais e sinais e sintomas de sofrimento de órgão-alvo.

– Avaliação da pessoa com Hipertensão.

- Investigação básica da pessoa com hipertensão.
- Investigação avançada da pessoa com:
 - Hipertensão resistente resistente
 - Suspeita de hipertensão secundária

– Tratamento da pessoa com Hipertensão.

- Modificação de comportamentos e estilos de vida: Estilos de vida saudável: orientação para os doentes.
- Principais grupos de fármacos antihipertensores e seu mecanismo de ação.
- Diferenças na farmacocinética e farmacodinâmica dos antihipertensores (monoterapia/ associações fixas) em função da altura de administração.
- Terapêutica inicial recomendada.
- Como intensificar o tratamento de modo a atingir os alvos terapêuticos.
- Factores de resistência ao tratamento.

– Casos Clínicos interativos.

Discussão de casos interativos que permitem a aplicação dos conhecimentos adquiridos no diagnóstico, monitorização e tratamento da pessoa com HTA.

Teste final online obrigatório

- Após o Curso terminar ficará disponível na WebApp do Update em Medicina 2023 um Teste de Avaliação de Conhecimentos com 20 perguntas com resposta de escolha múltipla.
- O teste deve ser efetuado nas 72h a seguir ao Curso.
- Aprovação com classificação acima dos 60%.

Material de apoio:

Será fornecido material de apoio científico que ajudará a consolidar os objetivos programáticos