

# CURSO PRÁTICO DE INTERVENÇÃO NA CESSAÇÃO TABÁGICA

Como organizar uma Consulta de Cessação Tabágica

## Calendarização e localização

---

**Duração** 46 horas (32 horas síncronas e 14 horas assíncronas)

### Datas

28 e 29 Outubro 2022

4, 5, 11, 12, 18 e 25 de Novembro 2022

### Horário

Sextas-feiras das 18h00 às 22h00

Sábado das 9h00 às 13h00

---

**Modalidade da Formação:** Online

**Plataforma Online:** Academia Update em Medicina: [www.academiaupdatemedicina.pt](http://www.academiaupdatemedicina.pt)

## Destinatários

---

Médicos, Enfermeiros, Psicólogos e Farmacêuticos

## Formadores

---



### **Ana Raquel Marques, Drª**

Especialista em Medicina Geral e Familiar; Responsável pela Consulta de Cessação Tabágica Intensiva ACES da Unidade Local de Saúde de Matosinhos.

[Curriculum vitae](#)



### **Sandra Pinto Rodrigues, Drª**

Psicóloga; Pós graduada em Terapia Cognitivo-Comportamental ACES Douro I – Marão Douro Norte

[Curriculum vitae](#)



## Objetivos Gerais

---

- Adquirir ferramentas que permitam abordar da forma mais correcta cada fumador.
- Capacitar os profissionais de saúde para organizar e intervir na cessação tabágica.
- Capacitar os profissionais de saúde para promover estratégias de intervenção breve e/ou intensiva na cessação tabágica.

## Objetivos Específicos

---

- Reconhecer o comportamento tabágico em Portugal
- Adquirir ferramentas que permitam abordar da forma mais correta cada fumador de modo a maximizar as hipóteses de sucesso.
- Estruturar a intervenção em contexto de consulta de Cessação Tabágica;
- Aplicar estratégias de intervenção breve e/ou intensiva na Cessação Tabágica.

## Conteúdos Programáticos

---

### **Módulo 1 – Introdução à Cessação Tabágica.**

História e epidemiologia da doença tabágica; Legislação nacional e internacional sobre o tabaco; Composição do Tabaco; Novos produtos derivados do tabaco; Patologias relacionadas com o uso e exposição ao fumo do tabaco; Os malefícios e benefícios da Cessação Tabágica.

### **Módulo 2 – Determinantes da origem, manutenção e modificação do comportamento tabágico.**

Breve abordagem sobre os processos neuropsicofisiológicos envolvidos na aprendizagem, memória e tomada de decisão; Aprendizagem e memória patológica - Exemplo a dependência da nicotina; Determinantes relacionados com início e manutenção do comportamento tabágico; Caracterização dos perfis de fumadores em função: do género, da idade, da situação clínica, do nível socioeconómico e motivação para a mudança comportamental.

### **Módulo 3 – Modelos de Mudança Comportamental do Fumador.**

Modelo de Mudança Comportamental de Prochaska & DiClemente – da teoria à prática clínica; Fundamentos da Entrevista Motivacional; Abordagem Cognitivo-comportamental ao fumador; Casos Práticos.



#### **Módulo 4 – Estratégias de Intervenção na Cessação Tabágica**

Estratégias de intervenção clínica na cessação tabágica; Avaliação clínica do fumador (entrevista motivacional na prática clínica, tipologias de intervenção clínica - mínima, breve e intensiva, abordagem cognitivo comportamental na prática clínica e intervenção farmacológica em cessação tabágica); Discussão/simulação de casos clínicos (parte I).

#### **Módulo 5 – Intervenção Clínica em Grupos Especiais**

Intervenção clínica em grupos específicos (grávidas, adolescentes, patologia psiquiátrica, patologia cardiovascular, patologia respiratória); Discussão/simulação de casos clínicos (parte II).

#### **Módulo 6 – Organização de uma Consulta**

Proposta de organização de uma consulta de Cessação Tabágica (programa de prevenção e controlo do tabaco da DGS, metodologia de consulta multidisciplinar de Cessação Tabágica, planeamento e Organização da Consulta).

#### **Módulo 7 – Consulta de Cessação Tabágica**

Simulação prática de uma primeira consulta; Simulação prática de consultas de seguimento; Dicas e segredos do dia-a-dia; Casos práticos com ideias chave.

#### **Módulo 8 – Avaliação prática**

Simulação de Consulta de Cessação Tabágica em diferentes cenários..

## **Avaliação**

---

A avaliação dos formandos terá duas vertentes:

**Teórica** - Teste individual de 20 perguntas com resposta de escolha múltipla que valerá 80% da classificação final. O teste ficará disponível na plataforma no final do módulo VII.

**Prática** – Os formandos serão organizados em grupos de 5 e simularão uma Consulta de Cessação Tabágica num cenário específico. A simulação valerá 20% da classificação final. O cenário específico de cada simulação de Consulta será conhecido por cada grupo de formandos no final do Módulo V.

A avaliação prática através da simulação das Consultas de Cessação Tabágica em vários cenários decorrerá no Módulo VIII.

Os critérios de avaliação e pontuação da simulação estarão disponíveis na plataforma desde o início do Curso.



Para ter aproveitamento o formando deverá ter pelo menos 75% das respostas corretas no Teste teórico de 20 perguntas e uma avaliação de, pelo menos, suficiente na simulação prática.

A nota final será calculada de acordo com a seguinte fórmula:

**Classificação final (valores) = 0.8 x classificação teste teórico + 0.2 x classificação simulação prática**

## Assiduidade

---

A assistência a 80% da carga horária do Curso é indispensável para obter aproveitamento, sendo que a assistência e participação no Módulo VIII é obrigatória para obter aproveitamento .

## Inscrições

---

**As inscrições estão abertas entre 21 de Setembro e 23 de Outubro 2022**

**Número de vagas:** Limitadas a 50 formandos

**Valor da inscrição: 160 eur**

**Critérios de seleção:**

- Ser Médico(a), Enfermeiro(a), Psicólogo(a) ou Farmacêutico(a);
- Ordem de chegada das candidaturas

**Documentos necessários no âmbito da certificação DGERT:**

- Certificado de Habilitações (Licenciatura Medicina, Enfermagem, Psicologia, Farmácia);
- Cartão de Cidadão (nos termos da Lei 32/2017);

**Onde inscrever-se:**

As inscrições podem ser feitas no site da Update em Medicina, [www.updatemedicina.com](http://www.updatemedicina.com), em Academia Update - Formação E-Learning - Curso Prático de Cessação Tabágica e através do *teaser* de divulgação do Curso.

**Pagamento:**

Exclusivamente por Multibanco. Os dados para pagamento serão gerados no ato da inscrição.



**A inscrição só será considerada como válida após:**

- Receção dos documentos necessários
- Preenchimento do formulário de contrato de formação profissional do Formando (enviada ao formando por email após receção da inscrição).
- Comprovação do pagamento.

O candidato será notificado da aceitação da sua candidatura por email.

O processo de inscrição culmina com celebração de um Contrato de Formação que reitera as condições de frequência do curso pelo formando.

## **Credenciais de Acesso à Plataforma Academia Update em Medicina**

---

As credenciais de acesso à plataforma da Academia Update em Medicina, bem como uma nota explicativa da utilização da mesma, serão enviadas 24 horas antes do início do Curso para o endereço email fornecido no ato da inscrição.

## **Contatos**

---

Secretariado | Leila Cerca

[formaçãoupdate@updatemedicina.com](mailto:formaçãoupdate@updatemedicina.com)

+351 965 096 039

### **Update em Medicina**

Rua Poeta do Bocage 2 – Escritório H

1600-633 Lisboa – Portugal