

4 a 8 Maio 2022

## Curso Prático de Atualização em Obesidade em Cuidados de Saúde Primários

4ª feira, 4 de Maio 2022 | 09h30-12h30

Apoio:



Curso HÍBRIDO (presencial e online), GRATUITO, aberto a INSCRITOS e NÃO INSCRITOS no Update em Medicina 2022.

### Formadores



**Drª Isabel Manita**  
Endocrinologista  
Clínica CUF Almada



**Drª Magda Serras**  
Nutricionista  
Instituto do Coração



**Dr António Leite**  
Medicina Geral e Familiar  
USF Santa Cruz | CUF Torres Vedras

### Metodologia

Utilização de material didático em formato workshop.

### Conteúdos Programáticos

11h00 - 11h30: *Coffee-break*

#### Parte I: A obesidade como doença crónica e o seu impacto em Portugal.

- Fisiopatologia da obesidade.
- A carga da doença e o impacto económico em Portugal.
- A visão da Pessoa com Obesidade e do Médico sobre a doença.

#### Parte II: Tratamento da Obesidade.

- Abordagem do tratamento da Obesidade – Guidelines.
- Alteração do estilo de vida – o papel da nutrição e do exercício físico.
- Terapêutica farmacológica – como e quando iniciar?

### **Parte III: Prática Clínica**

- Diálogo médico – pessoa com Obesidade. Como iniciar esta conversa?
- Discussão de casos clínicos.

### **Teste final facultativo**

- Após o Curso terminar ficará disponível na WebApp do Update em Medicina 2022 um Teste de Avaliação de Conhecimentos com perguntas com resposta de escolha múltipla.
- O teste é facultativo e poderá ser efetuado nas 72h a seguir ao Curso.
- Para quem obtiver classificação acima dos 60% o Diploma mencionará que se submeteu ao teste de avaliação e foi aprovado.