

4 a 8 Maio 2022

Curso Prático de Atualização em Insulinoterapia para Médicos de Medicina Geral e Familiar

4ª feira, 4 de Maio 2022 | 14h30-17h30

Apoio:



**Curso HÍBRIDO (presencial e online), GRATUITO,
aberto a INSCRITOS e NÃO INSCRITOS no Update em Medicina 2022.**

Formadores



Dra. Susana Heitor
Medicina Interna
H. Prof. Doutor Fernando da
Fonseca



Enfª Ana Raquel Sousa
Enfermeira especialista em
Saúde Mental e Psiquiatria
H. Prof. Doutor Fernando da
Fonseca



Dr. Luis Andrade
Medicina Interna
H. de São Sebastião - CH Entre
Douro e Vouga

Metodologia

- **Análise de casos clínicos interativos** que servirão de suporte para o diagnóstico e treino nas decisões terapêuticas.
- Utilização de material didático e canetas de insulina.

Programa

Parte I: Da primeira consulta ao acompanhamento |

- Quando iniciar insulinoterapia
- Insulinas basais e bólus: Como escolher?

Parte II: Monitorização das glicemias e otimização da insulinoaterapia | 15h15–16h00

- Monitorização da glicemia:

HbA1C

Time in range (TiR)

Triade hipoglicémica (hipoglicemia| variabilidade glicémica | Risco cardiovascular)

- Otimização e ajuste de insulina: Quando e como alterar
- Intensificação da insulinoaterapia
- Suspensão da insulinoaterapia

16h00–16h30: *Coffee-break*

Parte III: Ultrapassar as barreiras da insulinoaterapia

- Mitos da insulinoaterapia (acumulação versus sobreposição). Motivação e ensino prático com utilização de canetas de teste, agulhas e pirâmides para injeção de teste.
- Gestão de hipoglicemias.
- Populações especiais (insuficientes renais e hepáticos, doentes oncológicos e sob medicação hiperglicemiante).
- Lipodistrofia.

Teste final facultativo

- Após o Curso terminar ficará disponível na WebApp do Update em Medicina 2022 um Teste de Avaliação de Conhecimentos com perguntas com resposta de escolha múltipla.
- O teste é facultativo e poderá ser efetuado nas 72h a seguir ao Curso.
- Para quem obtiver classificação acima dos 60% o Diploma mencionará que se submeteu ao teste de avaliação e foi aprovado.