

22 a 25
Abril 2021

Curso Online Interativo de Intervenção na Cessação Tabágica para Médicos de Medicina Geral e Familiar

Consulta de Cessação Tabágica–Questões do dia-a-dia

Domingo, 18 de Abril 2021 | 14h30–17h00

Apoio: 

Formadoras



Dra. Ana Raquel Marques
Medicina Geral e Familiar
Consulta de Cessação Tabágica
Intensiva
ACES da Unidade Local de Saúde de
Matosinhos



Dra. Joana Amado
Pneumologia
Consulta de Cessação Tabágica
Hospital Pedro Hispano

Metodologia

Apresentação e discussão de casos clínicos interativos.

Programa

1. Orientações gerais sobre como organizar uma Consulta de Cessação Tabágica num Centro de Saúde.

- O que preciso?
- O que fazer?
- O papel da Teleconsulta em tempos de pandemia a SARS CoV2.

2. Tipos de intervenção sobre o fumador que pretende deixar de fumar e como selecionar a mais adequada a cada caso:

- Intervenção muito breve
- Intervenção breve
- Intervenção intensiva

4. Como estruturar a intervenção para maximizar o sucesso:

Reconhecer a abordagem mais correta do fumador que pretende deixar de fumar, definir objetivos temporais e estruturar a intervenção de modo a maximizar as hipóteses de sucesso.

5. Principais fármacos disponíveis para apoiar a cessação tabágica.

- Como selecionar o mais adequado de acordo com o perfil e necessidade do fumador
- Aprender sobre as formas de administração e possíveis efeitos secundários dos diferentes fármacos.

6. Apresentação e discussão de Casos Clínicos

7. Cessação Tabágica em grupos específicos

- **A cessação tabágica e a grávida**
Como abordar?
Tratamento farmacológico: sim ou não
- **A cessação tabágica e o adolescente**
Como abordar?
Tratamento farmacológico: sim ou não

Teste final facultativo

Nas 24h a seguir ao Curso será enviado teste de escolha múltipla a todos os participantes no Curso.

Para quem obtiver classificação acima dos 60% o Diploma mencionará que se submeteu ao teste de avaliação e foi aprovado.

Material de apoio

Será fornecido material de apoio científico que ajudará a consolidar os objetivos programáticos